



PROPUESTA DE COLABORACIÓN 2014





ESCUELA DE FORMACIÓN EN BÚSQUEDA Y EMERGENCIAS

Search and Rescue Courses

www.ulloadesalvamento.com

Si te lo dicen lo olvidas,
si lo ves lo recuerdas,
pero si lo haces, lo aprendes.

PROPUESTA DE COLABORACIÓN

To/A ASOCIACIÓN DE VUELO LIBRE ESPAÑOLA (**AVLE**)

Att. D. Caros Mengibar (Presidente).

Se ruega entregar en mano. Muchas gracias.

De/From **ULLOA DE SALVAMENTO-LA ESCUELA**

Antonio Ulloa Reinoso (Director - Instructor Médico).

Páginas (incluida cabecera)

20

Contenido de este dossier _____



-
- 1. Por qué nace Ulloa de Salvamento-Escuela de Formación.**
 - 2. Objetivos.**
 - 3. Historial.**
 - 4. Resumen del contenido de los cursos ofertados en 2014.**
 - 5. Propuesta, tarifa de precios y alumnos admitidos por curso.**
 - 6. Contratación y otros datos de interés.**

1. Por qué nace Ulloa de Salvamento-Escuela de Formación.

Ante la creciente necesidad por parte de los diferentes colectivos de emergencias de poder acceder a una formación teórico-práctica continuada, contrastada y de calidad, es responsabilidad de las diferentes instituciones, tanto públicas como privadas, dar una respuesta a esta demanda y poner a disposición de dichos colectivos todos los medios a su alcance para alcanzar dichos fines; máxime si tenemos en cuenta que su consecución revertirá directamente en la mejora del bienestar y la seguridad de la población en general y de determinados colectivos de riesgo en particular.



2. Objetivos.

La **Escuela de Formación en Búsqueda y Emergencias “Ulloa de Salvamento”** surge en la década de los noventa con el claro objetivo de convertirse en punto de referencia para la Formación y Entrenamiento en Búsqueda y Emergencias para todos aquellos colectivos relacionados con las labores de Búsqueda, Auxilio y Rescate como Protección y Defensa Civil, Bomberos, Profesionales de la rama sanitaria, Grupos de rescate, etc; colectivos caracterizados desde siempre por demandar constantemente una formación contrastada, reconocida y de calidad.

3. Historial.

A lo largo de más de veinte años dedicados plenamente a la Formación y Entrenamiento en Búsqueda y Emergencias, hemos formado a profesionales/voluntarios de todas las Comunidades Autónomas y provincias de España, a profesionales de diversa índole (pisters de la Estación de Esquí de La Covatilla-Sierra de Béjar, trabajadores de mantenimiento de Parques Eólicos-IM Future, monitores de Tiempo Libre-Alternatura Outdoor y un largo y representativo etc.) y también a diferentes organismos e instituciones fuera de nuestras fronteras, tanto en Europa (Bomberos y personal de Cruz Roja de Figueira da Foz - Portugal) como en Sudamérica (Central 911 de Ibarra - Ecuador). Desde su puesta en funcionamiento, el Dr. Ulloa Reinoso es profesor de las asignaturas Anatomía y Fisiología y Primeros Auxilios de los cursos de Formación de Técnicos Deportivos de la Escuela Madrileña de Alta Montaña (dependiente de la Federación Madrileña de Montañismo) y del Centro de Formación de Técnicos Deportivos de la Federación Madrileña de Esquí.

4. Resumen de contenidos de los cursos ofertados en 2014.

Curso Teórico-Práctico de AUTOPROTECCIÓN, SEGURIDAD Y PRIMERA RESPUESTA EN EMERGENCIAS.

Objetivos, Material (básico, específico y para situaciones eventuales) y equipamiento personal y del grupo para la práctica de actividades en zonas de difícil acceso, Nudos imprescindibles (ocho, pescador, ballestrinque, dinámico, de cinta, presilla de alondra, machard, de fuga, ...) y cuerdas (tipos, específicas según actividad, ...), Conocimientos básicos de cartografía, orientación y manejo del GPS (coordenadas geográficas y UTM, manejo de la brújula, rumbo a un objeto y rumbo a seguir, como triangular, ...), Protocolos de seguridad en actividades invernales (ARVA-sonda-pala), Accidente, ¿qué hacer?, el PAS, Psicología de las emergencias, Importancia del autocontrol en la toma de decisiones, Como lograr mantener la calma y controlar al grupo, Como alertar (que información facilitar, señales internacionales de petición de socorro, indicaciones y protocolos de seguridad cuando intervienen helicópteros), Primera atención del accidentado hasta la llegada de los equipos de rescate, ... Para evitar accidentes y aprender a saber reaccionar y actuar si estos se presentan.

Curso Teórico-Práctico de PRIMEROS AUXILIOS EN SITUACIONES DE EXTREMO AISLAMIENTO.

Como actuar en situaciones de aislamiento hasta la llegada de los equipos de rescate, Protocolo de actuación en caso de accidente (el PAS y los "5 dedos" de Ulloa), Lesiones graves "que no pueden esperar" y tratamiento in situ, Inmovilización y traslado con medios improvisados, Camillas de fortuna (con palos, esquís, solo con una cuerda, ...), Férulas improvisadas (con ramas, bastones, el piolet), La emergencia en montaña, Cuando y como solicitar los equipos de socorro, Señales de petición de auxilio, Rescate con helicópteros (protocolos y señales tierra-aire, acceso a la aeronave, ...), Que llevar en el botiquín básico para viajar a zonas aisladas, Consejos sobre higiene (alimentos, agua, animales), hidratación y alimentación. ... Para aprender a "buscarnos la vida" para poder prestar el adecuado primer auxilio a un accidentado con lo que tenemos a mano.

Curso Teórico-Práctico de INTERVENCIÓN Y ASISTENCIA SANITARA URGENTE EN ACC. DE TRÁFICO.

Factores determinantes de los accidentes (velocidad, maniobras peligrosas, consumo de drogas, estado del vehículo, ...), Protocolos de actuación (PAS), Señalización y petición de ayuda, Lesiones específicas según el tipo de accidente, Atropello, Colisión frontal, Inmovilización del accidentado de tráfico, Intervención en situaciones especiales, Retirada del casco, Rescate de víctimas del interior del vehículo, Técnicas específicas, Rescate en situaciones especiales (volcado, semivolcado, de difícil acceso, ...), Manejo del material específico, ... Para no agravar las lesiones de una víctima en un accidente de tráfico y poder prestarle los Primeros Auxilios hasta la llegada de los servicios de emergencias, tanto en los accidentes convencionales como en situaciones especiales. .

Curso Teórico-Práctico de SOPORTE VITAL (BÁSICO E INTRODUCCIÓN AL AVANZADO).

Urgencia vital (concepto y generalidades), Comprobación de constantes vitales (consciencia, respiración, pulso, tensión arterial, temperatura, ...), Parada cardiorrespiratoria y reanimación cardiopulmonar (ABC de la RCP), Hemorragias, Traumatismos (esguince, luxación y fractura), Alteraciones de la consciencia (lipotimia, síncope y coma), Cuerpos extraños, ... Intubación endotraqueal, Toma de vías venosas, Suturas, Maniobras y técnicas de fortuna (retirada de anzuelos, limpieza de heridas contaminadas, apertura de la vía aérea, neumotórax a tensión, ...), Fármacos de primera elección en emergencias, antídotos específicos más habituales, Desfibrilación semiautomática, Cuidados prioritarios del paciente crítico, Conocimiento y manejo del material específico en el SVA, ... Para conocer y dominar las técnicas extrahospitalarias de Soporte Vital.



Curso Teórico-Práctico de CONDUCCIÓN 4X4, RESCATE DEL VEHÍCULO Y MANEJO DEL WINCHE.

El vehículo y el medio, Características técnicas (ángulos de ataque, ventral y de salida, inclinación lateral), Técnicas de conducción (barro, nieve, arena, trialeras, ...), Rescate del vehículo (tracción directa, poleas y reenvíos, anclajes, ...), ¿Tractel o winche?, Protocolos de seguridad a utilizar en las maniobras de rescate, Accesorios útiles e inútiles, Mantenimiento del vehículo, Legislación y conservación de la Naturaleza, ... Para mejorar la seguridad en la conducción en cualquier tipo de terreno y situación.

Curso Teórico-Práctico de BÚSQUEDA DE PERSONAS DESAPARECIDAS.

Conceptos y generalidades, Alerta, Protocolos de actuación, Capacitación operativa, Manejo administrativo y operativo de la búsqueda, Técnicas de Búsqueda (tipos I, II, III), Búsqueda en situaciones especiales (aludes, montaña, nocturna), Búsqueda con perros (situación actual y competencias, como actuar hasta la llegada de los equipos de rescate, importancia de no contaminar la zona, comportamiento mientras los perros rastrean, ...), Actuación en situaciones de riesgo vital (reanimación, inmovilización y traslado), ... Para aumentar la eficacia y acortar los tiempos de búsqueda y localización de personas desaparecidas.



5. Tarifa de precios y alumnos admitidos por curso.

Coste por alumno (para cursos en la península)

Curso de diez (10) horas lectivas Cincuenta y seis (56) euros/alumno.

Alumnos admitidos por curso Veinte (20) alumnos/curso.

(Para cursos con diferente número de horas o más alumnos por curso - consultar).

Este precio incluye: Desplazamiento/alojamiento/manutención de nuestro/s instructor/es docente/s, sus honorarios por impartir las clases teórico-prácticas correspondientes al curso contratado y un diploma por alumno, del que no se expedirá duplicado en ningún caso, expedido por Ulloa de Salvamento-Escuela de Formación en Búsqueda y Emergencias acreditativo de que el alumno ha realizado el curso con aprovechamiento. Para obtener el diploma el alumno deberá de asistir al 100% de las clases. Cualquier otro concepto y/o servicio que no se detalle expresamente no está incluido y es de exclusiva responsabilidad de la entidad contratante/organizadora del curso para el que nos contrata.

Importante: La única modalidad de contratación que se contempla y aplica en esta propuesta de colaboración es la de la participación de nuestro/s instructor/es como profesor/es invitado/s y los conceptos y/o servicios por el/ellos prestados se limitan a los señalados en el apartado anterior "Este precio incluye" por lo que todos los restantes conceptos y/o servicios referentes a organización, gestión y desarrollo del curso, o de cualquier otra índole, como prestaciones ofrecidas a los alumnos, seguros de cualquier tipo, alquiler de aulas, permisos y autorizaciones pertinentes y/o requerimientos especiales en función del curso a impartir (como los vehículos para las prácticas en los cursos de Intervención en Accidentes de Tráfico) son de exclusiva competencia y responsabilidad de la entidad contratante/organizadora del curso para el que se nos contrata.



6. Contratación y otros datos de interés.

La contratación de prestación de nuestros servicios se realizará, preferiblemente, con al menos dos (2) meses de antelación al inicio de la actividad.

El pago del importe total de la actividad/curso se realizará con al menos dos (2) semanas de antelación al inicio de la actividad/curso.

Para ampliar información:

ULLOA DE SALVAMENTO - FORMACIÓN EN BÚSQUEDA Y EMERGENCIAS

Antonio Ulloa Reinoso

Instructor Médico (Dirección)

Borja Ulloa López

Piloto Comercial (Administración)

Avda. de la Mahía, 84

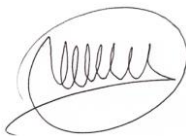
15.220 Bertamirás (Ames - A Coruña)

981884420

info@ulloadesalvamento.com www.ulloadesalvamento.com

Importante: Propuesta válida por un período de seis (6) meses naturales a contar desde la fecha que se detalla en la firma.

Fdo.: En Bertamirás - Ames (A Coruña - España) a 10 de marzo de 2014.



Dr. Antonio Ulloa Reinoso.

Nota: Adjuntamos resumen del currículum vitae y reseña de artículos de prensa (2014).

A quienes trabajan por la seguridad de los demás, nuestro sincero reconocimiento.

Y recuerde; disfrute de la montaña pero tenga cuidado ahí arriba.



El Dr. Ulloa en el Pico de Orizaba (Enero'12), cima más alta de México y tercera montaña más alta de Norte y Centroamérica.

Reseña del c.v. del Dr. Ulloa Reinoso (Enero 2014)

Antonio Ulloa Reinoso, nacido en Bertamiráns (Ames- La Coruña-España) el 2 de Julio de 1961, es:

- * **Instructor-Médico.**
- * **Especialista Universitario en Medicina del Deporte (USC).**
- * **Primer europeo en obtener la Certificación "BR" en Búsqueda y Rescate (UPAME-UNC).**
- * **Profesor colaborador de la Academia Galega de Seguridade Pública - AGASP (como Instructor-Director de los Cursos de Búsqueda y Salvamento en Montaña).**
- * **Instructor de Emergencias y Catástrofes de la Central 911 de Ibarra (Ecuador).**
- * **Profesor de los módulos Bases Anatómicas, Fisiología y Primeros Auxilios en el Deporte de los cursos de Técnicos Deportivos de Montaña, Niveles I y II (Escuela Madrileña de Alta Montaña dependiente de la Federación Madrileña de Montañismo).**
- * **Profesor de los módulos Bases Anatómicas, Fisiología y Primeros Auxilios en el Deporte de los cursos de Técnicos Deportivos de Esquí Alpino y Snowboard, Niveles I y II (Centro de Formación de Técnicos Deportivos dependiente de la Federación Madrileña de Deportes de Invierno).**
- * **Director-Médico de "ULLOA DE SALVAMENTO-Escuela de Formación en Búsqueda y Emergencias".**
- * Presidente de la ASOCIACIÓN PARA EL FOMENTO DE LA MEDICINA Y EL DEPORTE, prestadora de servicios de la Consellería de Familia y colaboradora de la Consellería de Sanidade (Dirección Xeral de Saúde Pública - Xunta de Galicia).
- * Director del Proyecto 17 CIMAS: Por la Seguridad en la Montaña (ya finalizado con éxito en Septiembre de 2007).
- * Asesor médico del Equipo de Exploración X-Plore.
- * Ex-Director de Formación de la Asamblea Local de Santiago de Compostela (CRE).
- * Ex-Asesor Médico de la FGDME.
- * Asesor de Socorro de Equipos de Búsqueda y Emergencias.
- * Colaborador de la Academia Médico-Quirúrgica de Santiago de Compostela.
- * Presidente del Comité Organizador de las JORNADAS DE MEDICINA, DEPORTE Y SALVAMENTO; que vienen celebrándose en Galicia y el resto del territorio nacional desde 1995.
- * Colaborador fijo de revistas de ámbito nacional como experto en Primeros Auxilios, Prevención de Accidentes y Técnicas de Asistencia Sanitaria Urgente.
- * Ex-Responsable Médico de la marcha Roncesvalles-Santiago organizada por la Consellería de Xuventude (Xunta de Galicia) con motivo del Xacobeo'93.
- * Asesor Médico de varias expediciones de montaña al Himalaya/Ruwenzori/Kyrgyzstan.
- * Ha participado regularmente como moderador, director y ponente e impartido cursos, talleres, seminarios y conferencias tanto en España como en Europa y Sudamérica.

En el ámbito deportivo, destacar su labor como:

- * Asesor de diversos medios de comunicación, nacionales, locales y autonómicos, como experto en Técnicas Conducción Todo Terreno y Actividades Deportivas en la Naturaleza.
- * Director de la I VUELTA A GALICIA EN 4x4 (1995-1997).
- * Director de proyectos deportivos consolidados como TRANSGALICIA (1.995-98), la Travesía AL FIN DEL MUNDO (1.995-2.002) o el Proyecto ESCUELAS 4X4 (1995-2002).

A nivel personal y como aficionado a las actividades en la Naturaleza, ha realizado:

- * **Rutas a pie y ascensiones en España (Teide, Pirineos, Picos de Europa, ...), Europa (entre otras La Rosiere y Mont Blanc-Francia, Rysy-Polonia, Snezka-R. Checa, Ben Nevis-Escocia, Pico-I. Azores, Kekes-Hungría, Musalá-Bulgaria, Carrantuohill-Irlanda, Dingli-Malta, ...) y Sudamérica (Imbabura, Ilinizas, Rucu Pichincha, Guagua Pichincha, Carihuairazo y Cotopaxi, uno de los volcanes en activo más altos del planeta-Ecuador, La Malinche, Nevado de Toluca, Ista y Pico de Orizaba, cima más alta de México y tercera más alta de Norte y Centroamérica).**
- * El Camino de Santiago en varias ocasiones (desde Roncesvalles, O Cebreiro y Sarria).
- * Rutas en moto, 4x4, Land Travel, etc.

Reseña de artículos de prensa (Enero 2014)

Disfrute de la montaña, pero to

Consejos prácticos para prevenir accidentes en montaña

Por el Dr. Antonio Ulloa Reinoso [Instructor de Búsqueda y Emergencias]

Llega el invierno y media España se prepara para disfrutar de las actividades en la montaña entre las que el esquí en sus diversas modalidades y el alpinismo invernal se llevan la mayor parte. Dado el perfil del potencial lector de esta revista, nos centraremos especialmente en la prevención y en como actuar en caso de accidente durante la práctica del deporte blanco.

A medida que se acerca la fecha de inicio oficial de la temporada, nos afanamos en poner a punto nuestro equipo y en intentar adquirir las últimas novedades (esas fijaciones de última generación o esas tablas ultraligeras) pero ¿cuántos se preocupan por revisar su botiquín (quizás sería mejor preguntar cuantos lo tienen ...) o de averiguar en donde adquirir unos mínimos conocimientos de Primeros Auxilios para saber como actuar en caso de accidente?

Iniciada la temporada, soñamos con ser los primeros en "abrir huella" por una senda nueva y nos apresuramos a reservar habitación en el hotelito de montaña de moda pero ¿cuántos consultarán la previsión meteorológica antes de subirse al coche o cuantos revisarán y le harán caso al parte de riesgo de avalanchas que diariamente aparece en los paneles informativos de las estaciones antes de lanzarse "a tumba abierta" fuera de pista?

Esta no es una caprichosa ni filosófica reflexión para comenzar un artículo pues simplemente con que el lector respondiese afirmativamente a esas cuatro cuestiones estaría disminuyendo enormemente el riesgo de un posible accidente.

A modo de resumen, dividiremos este artículo en cinco apartados: 1. Consejos para prevenir accidentes en la montaña, 2. Contenido del botiquín básico para actividades de corta duración, 3. Cómo actuar en caso de que, a pesar de todas las precauciones, se produzca un accidente, 4. Protocolo de valoración de un accidentado y 5. Precauciones a tener en cuenta al movilizar a un herido.



1. Consejos para prevenir accidentes en la montaña

• En los deportes de montaña en general

1. A la montaña, nunca solo. Aunque sea mal acompañado, pero ¡NUNCA SOLO!
2. Dejar aviso del recorrido previsto y hora de regreso. Y no modificarlo sin avisar.
3. Estudiar bien el recorrido, tanto las vías de aproximación como las de escape.
4. Prepararse física, técnica y mentalmente según la actividad a realizar.
5. No sobrevalorar nuestras fuerzas. En montaña, la humildad será el mejor seguro.
6. Ir bien equipados ya que el frío y los cambios de tiempo son imprevisibles.
7. Llevar comida y agua para el doble del tiempo previsto de estancia en la montaña.
8. Llevar siempre un botiquín bien equipado y ¡aprender a usarlo!. Curso de PP.AA.
9. Contratar un seguro. Las consecuencias de un accidente pueden resultar caras e imprevisibles.
10. Y no olvidar el ARVA, el móvil y algún otro dispositivo para pedir SOS (espejo, silbato).



ocio prevención en el turismo

DESDE GALICIA EXPORTAR LA PREVENCIÓN

“Disfrute de la montaña, pero tenga cuidado ahí arriba”. Con esta máxima, Antonio Ulloa, al frente de su empresa Ulloa de Salvamento, sigue marcando pautas. Este joven médico especialista en medicina deportiva, ya cuenta con una dilatada trayectoria: ha participado como asesor médico en expediciones de montaña desde el Himalaya, al Ruwenzori, pasando por Kyrgystan; y fue el primer europeo en conseguir el certificado BR de búsqueda y rescate.

Ulloa echó a andar con su empresa Ulloa de Salvamento a principios de los años noventa en su localidad natal de Bertamiráns (Ameis). Poco a poco, esta firma se ha convertido en una empresa pionera en materia de prevención en accidentes de montaña y especialista en formación en búsqueda y emergencias. Su objetivo primordial: la formación y entrenamiento de todos aquellos colectivos relacionados con tareas de búsqueda y emergencias, en especial Protección Civil, rescatares de helicópteros, servicios y personal sanitario o diversos grupos privados de rescate.

La oferta que proporciona se divide en dos bloques. Por un lado, cursos preparatorios para saber afrontar desde un accidente de tráfico hasta socorro en montaña y, en segundo lugar, iniciativas dedicadas a entrenamiento en cartografía, manejo de GPS o búsqueda de desaparecidos.

“Buena prueba de esta incesante actividad es que la

Sus métodos de previsión se han convertido en el modelo a imitar en toda España. La firma de Ames Ulloa de Salvamento lleva 15 años exportando sus protocolos: actuación, alerta y socorro.

Texto y fotos: F. Franjo



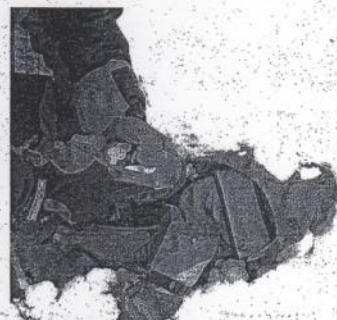
agenda de Ulloa se ha convertido en una especie de montaña rusa: hoy en Cantabria, pasado mañana en Castellón al otro día en Picos de Europa” y todo desde esta pequeña oficina de Bertamiráns”, afirma. Todo ello compatibilizado desde hace cinco años con sus tareas de docente en ciclos formativos sobre rescate y salvamento de la Academia Galega de Seguridad (actualmente denominada Centro de Estudios Jurídicos e Seguridad Pública de Galicia).

Con este ritmo, el pasado

año, Ulloa promovió más de cincuenta actividades de formación en rescate, búsqueda y salvamento en distintos puntos de España, incorporando Portugal a uno de sus principales objetivos.

Pero a pesar de los logros conseguidos en materia de prevención, Ulloa insiste en que, todavía es preciso, a día de hoy, dar un salto cuantitativo para generalizar entre la población determinados protocolos encaminados a la prevención de accidentes y, a abordar situaciones imprevistas de emergencia. Se trata del ya conocido popularmente como los cinco dedos de Ulloa. a) comprobar si la víctima está viva; b) De ser así, deberá inmovilizarla en bloque; c) Abrigar al herido; d) Tomar una vía con el fin de administrar suero; y e) Intubar.

Ulloa señala que todas las maniobras de soporte vital requieren un correcto aprendizaje, ya que en caso de ser aplicados erróneamente pueden ocasionar daños de extrema gravedad. Por ello la divulgación de las medidas a tomar en situaciones de emergencia siempre ha sido uno de los caballos de batalla de esta empresa gallega.



Primeros auxilios a una persona enterrada por un alud



Curso de rescate de una víctima en accidente de tráfico

El decálogo del montañero

- 1) **No salir nunca solo** por muy fácil que nos parezca el recorrido.
- 2) **Dejar recado del trayecto** que se piensa seguir y la hora prevista para el regreso.
- 3) **No sobrevalorarnos.** No debemos fiarnos de nuestras fuerzas. En la montaña la humildad es el mejor seguro.
- 4) **Estudiar el recorrido.** Debemos conocer bien el recorrido y las vías de escape por si la situación se complica.
- 5) **Consultar las previsiones.** Tendremos que consultar siempre las previsiones meteorológicas y si hay tormenta, lo mejor es no partir.
- 6) **No ser temerario.** Re-

nunciemos a tiempo si las dificultades nos superan y se escapan a nuestro control.
7) **Si hay aviso de tormenta,** tendremos que regresar inmediatamente.
8) **Llevar provisiones.** Tendremos que llevar siempre agua y comida para el doble de tiempo estimado de permanencia en el monte.
9) **Llevar teléfono móvil.** El montañero moderno debe aprovechar las tecnologías. Debe llevar baterías y un botiquín bien equipado.
10) **En caso de accidente.** No perder la calma. Aplicar el triple protocolo: proteger, alertar y socorrer.

A Caixa galega do século XXI

caixanova



MATERIAL

Clavo de acero duro Last Arrow (versión americana del universal europeo).

- Cabeza sobredimensionada para martillos intensivos.
- Orificio de masquetoneo.
- Punta cuadrada de espesor creciente Abajo.

Antonio Ulloa se hidrata al pie del Torrecerredo.

que incluye un silbato –muy útil para comunicarse en caso de accidente– y una pequeña brújula. Y precisamente hasta la más insignificante brújula, tan despreciada por los escaladores, puede resolver más de un apurado descenso envuelto en niebla o de noche.

Otros candidatos

- **Pastillas potabilizadoras.** Nunca sabes dónde te vas a quedar sin agua y llevar unos pocos comprimidos te pueden servir para rellenar tu botella o contimplora en un momento delicado. Cinco o seis pastillas apenas pesan 2 gramos y cuestan un euro, pírasalo.
- **Un minibotiquín de emergencia** puede quizá considerarse opcional para una actividad no comprometida

de un día, pero para salidas largas hay que plantearse llevar uno pequeño, ligero y eficaz. Su contenido debe ir protegido por un envase irrompible y sobre todo estanco, pues parte de su contenido puede estropearse si se moja.

- **Información de la zona** a visitar, una guía, un croquis y/o un mapa. Atención a las reseñas no actualizadas, a los consejos dados a la ligera en ciertas páginas de internet (en ocasiones proceden de escaladores con limitada experiencia que intentan parecer expertos o que "maquillan" su ascensión) y a las guías en las que el autor no haya repetido personalmente las vías o contrastado la información que ha recopilado.
- Si cortas las mangas de tu viejo jersey de torro polar



fino, tendrás una **chaleco casero** de apenas 200 gramos, poco elegante pero muy eficaz, que te podrá prestar un servicio impagable durante casi todo el año. Anudado en el arco posterior del portamaterial del arnes ni lo notarás.

- Tres o cuatro **clavos** –tipo extraplano y universal– y una maza en el fondo de la mo-

chila pueden resultar casi imprescindibles en macizos comprometidos de alta montaña por si hay que improvisar unos rapetes. La leyenda dice que los asiduos a los tapiotes calcáreos de Dolomitas (Italia) siempre los llevan, aunque no hagan falta para la subida.

Tino NUÑEZ

EL MINIBOTIQUÍN DE UN MÉDICO ESCALADOR

Antonio Ulloa Reinoso es médico instructor de emergencias en montaña e imparte formación por todo el país.

- 1) ¿Qué contendría el botiquín más minimalista de una cordada?
2 comprimidos de ibuprofeno 400 mg, esparidrapo de tela, venda 5 x10, 2 gasas, guantes de latex y por supuesto medicación personal (ojo asmáticos).
- 2) Parece un tanto excesivo subirse un botiquín ¿no?
En absoluto, en cualquier lugar puedes tener un problema. Un botiquín pequeño (10x8 centímetros) y flexible tipo ribonera pesa muy poco y protege los medicamentos del deterioro por golpes o lluvia.
- 3) Y para actividades de varios días:

Depende de la zona, por ejemplo si no hay agua potable cerca habría que añadir pastillas potabilizadoras. Pero en general al listado minimalista habría que incluir un antiséptico pequeño tipo povidona yodada, comprimidos antitérmicos (paracetamol), antidiarreico (loperamida), antibiótico de amplio espectro (preguntar en la farmacia), agua e hilo de sutura. Tampoco sobra una hoja que incluya el protocolo de petición de socorro y valoración del accidentado, y corticoides tipo Urbason.

- 4) Solemos olvidarnos de cosas tan elementales para protegernos y cuya ausencia puede perjudicar nuestra salud como...
Protectores solares faciales y labiales, un pañuelo triangular para hacer un cabestrillo o una lanceta o simple agua para sacarnos una espina clavada.

- 5) Cuando abriste hace dos años una vía en Torrecerredo (Picos de Europa) llevaste una jeringuilla con adrenalina!
En lugares de difícil acceso una picadura de animal puede conducir a un shock anafiláctico. La administración por parte de un médico de adrenalina, antihistamínico y corticoide puede salvar una vida.
- 6) Pero eso no es una recomendación general:
No y además nadie debería dar medicamentos a otros a la ligera y menos si no se es médico. Por ejemplo, si le facilitas una aspirina a un accidentado con traumatismo craneoencefálico agravarás su situación.
- 7) Errores habituales:
Se pretende llevar tantas cosas en un botiquín que al final pesa y se queda en la tienda de campaña o



en casa. Mejor uno pequeño y siempre encima. A menudo se deja el botiquín expuesto al calor y poca gente revisa su contenido cada 6 meses o menos para desechar los medicamentos dañados o caducados.

T. NUÑEZ

Librería Desnivel.com

Octubre, 2006

Plaza de Matute 6 - 28012 MADRID - Tel. 902 248 848 - clientes@libreriadesenivel.com

PROYECCIÓN DR. ANTONIO ULLOA

COTOPATXI: ASPECTOS MÉDICOS Y DEMÁS DETALLES DE UNA EXPEDICIÓN

El Doctor Antonio Ulloa es especialista en medicina de rescate e imparte habitualmente cursos sobre el tema. Hace unos meses partió rumbo al Cotopaxi. A su vuelta, está dispuesto a explicarnos esta experiencia desde dos puntos de vista: como médico, nos contará cómo debe prepararse una expedición de este tipo, y como montañero, completará la proyección con las múltiples anécdotas del viaje.



4 de OCTUBRE Miércoles, 19h

PROYECCIÓN ÁNGEL LÓPEZ "CINTERO"

MONTAÑAS DE AYER



18 de OCTUBRE Miércoles, 19h

A través de un docu-drama de unos 40 minutos, Ángel López "Cintero" nos mostrará cómo fueron los principios de la escalada de alta dificultad en España. Un documento indispensable para los nostálgicos de la escalada, y para los más jóvenes que sientan curiosidad por ver cómo se escalaba hace no tanto tiempo. Completará la proyección con un documental histórico que no debes perderte.

PROYECCIÓN ANDRÉ VANCAMPENHOUD

SALTO BASE Y AMAZONIA VERTICAL

Una sesión dividida en dos partes: primero, buenas imágenes de salto base en distintas localizaciones de Estados Unidos y Venezuela. Y después, las imágenes de la primera ascensión de la cara oeste del Autana en la Amazonia de Venezuela. Esta montaña posee inquietantes, y singulares cuevas que lo atraviesan de un flanco a otro y que podremos disfrutar a través de buenas fotografías y del testimonio del protagonista.



25 de OCTUBRE Miércoles, 19h

Entrada gratuita. *Estas conferencias están sujetas a posibles modificaciones. Mantente informado de este Ciclo de Proyecciones en www.libreriadesenivel.com o en 902 24 88 4.

Y en NOVIEMBRE....

JOSUNE BERECIARTU



A Josune se le conoce por las duras escaladas y las difíciles vías que he realizado. Antes de cada vía antes de cada cima se esconden los verdaderos y más intensos momentos. Estas duras pugnas que los éxitos acaban diluyendo y minimizando son los que una y otra vez le hacen seguir hacia arriba, hacia la cima. La mejor escaladora del mundo nos mostrará en imágenes de sus vías más importantes, desde un 9º hasta el Espolón Walker de las Grandes Jorasses, y de postre la película "Caerse y volver a empezar".

Será el **miércoles 22 de noviembre** a las **19 horas** en la **Librería Desnivel**

Recuerda:

La entrada es gratuita y el aforo es limitado. Te recomendamos llegar con tiempo suficiente para tener sitio.

LA MEJOR LIBRERÍA ESPECIALIZADA EN MONTAÑA, VIAJES Y AVENTURA

Librería Desnivel.com

clientes@libreriadesenivel.com - Pza. Matute 6. 28012, Madrid - Tel. 902 24 88 48 - www.libreriadesenivel.com



4

Aventura - Ulloa de Salvamento muestra sus actividades en Turisport

La empresa compostelana Aventura - Ulloa de Salvamento está presente en Turisport 2004 para mostrar a los visitantes las dos secciones de la misma: AURAVENTURA, dedicada a las actividades deportivas en la naturaleza y ULLOA DE SALVAMENTO - ESCUELA DE FORMACIÓN EN BÚSQUEDA Y EMERGENCIAS, dedicada a impartir cursos de formación y entrenamiento.

Entre las actividades que realiza Auraventura, están los **Land Travel** y las **Rutas a Pie**, en especial el Camino de Santiago, entorno al cual se programan tres tipos de peregrinación: desde Roncesvalles (39 días seguidos o bien alternos en 3 periodos de 13 días), desde O Cebreiro (7 días) o desde Sarria (6 días).

Auraventura también organiza **Jornadas de Pesca** en los ríos de más renombre de Galicia, Asturias y Pirineos, incluyendo magníficas comidas y alojamientos

rurales. Otras actividades a destacar son las **Rutas y Cursos Todo Terreno**, en especial la Travesía Fin del Mundo (proyecto consolidado que lleva más de 12 años recorriendo la Costa da Morte gallega combinando gastronomía, 4x4, visitas culturales, diversión...) y la Travesía Escuelas 4x4 (reparto de material escolar a escuelas unitarias del rural gallego que todos los años se celebra por Navidad).

Aventura - Ulloa de Salvamento ha incorporado recientemente a esta amplia oferta una tienda exclusiva para alumnos y clientes. Éstos pueden encontrar, entre otros muchos productos, los mejores equipos de



seguridad en montaña, kits de supervivencia, talkies, linternas, ropa técnica, botas, etc.

Por su parte la sección Ulloa de Salvamento - Escuela de Formación en Búsqueda y Emergencias, lleva a cabo sus actividades durante todo el año en cualquier zona de España, incluido Baleares y Canarias. Este Centro de Formación Técnica Avanzada en Primeros Auxilios, Salvamento y Socorrismo imparte cursos de formación en Socorrismo de montaña, Intervención en Accidentes de Tráfico, Búsqueda de Personas Desaparecidas, Soporte Vital y Técnicas de Conducción Todo Terreno. Asimismo realizan cobertura médica en expediciones y viajes además de colaborar en tareas de Búsqueda de Personas e Intervención en Catástrofes.

La formación impartida por Ulloa de Salvamento está destinada a ayuntamientos, protección civil, bomberos, ambulancias, sanitarios, socorristas, estudiantes, deportistas, opositores y población en general.

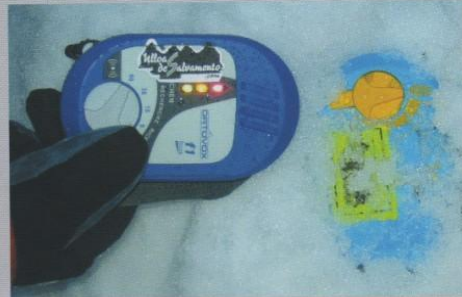
Es posible saber más sobre esta empresa en www.auraventura.com y www.ulloadesalvamento.com o en los teléfonos 981 88 44 20 y 654 60 00 44.



REPORTAJE



CONTACTO Puede ampliar información en la web www.ulloadesalvamento.com o bien en los teléfonos 981.884420-654.600044, o en info@ulloadesalvamento.com



ARVA Los dispositivos para localización son una de las mejores garantías para evitar males irreparables en caso de sufrir un accidente en la montaña

-¿A QUIÉN LLAMAR EN CASO DE ACCIDENTE?-

Sin duda alguna, al 112 (teléfono unificado de emergencias en toda España y Europa), instancia que a su vez activará a los colectivos de Búsqueda y Emergencias necesarios según el caso (incendio, rescate en montaña, emergencia médica exclusivamente, búsqueda de personas desaparecidas, etc).

A pesar de que en casi toda España el número unificado para Emergencias es el 112, para evitar confusiones, le recomiendo que antes de salir al monte confirme dicho número en la comunidad autónoma en la que piensa realizar su actividad.

No obstante, creo necesario resaltar que el hecho de contar entre nosotros con efectivos que puedan 'devolvemos' a la civilización sanos y salvos, no significa que podamos ni debemos arriesgar más allá de

nuestros límites; ya que nuestras imprudencias pueden poner en peligro no sólo nuestra vida y la de quienes nos acompañan, sino también la de todos aquellos que de una u otra forma son responsables de

"Respetemos siempre las normas de seguridad y limitémonos a aquellas actividades para las que estamos preparados técnica, física y mentalmente"

nuestra seguridad como Guardia Civil, Protección Civil, Bomberos, Equipos Privados de Rescate, Equipos Sanitarios, etc.

Para evitarlo, nada mejor que utilizar el sentido común (por desgracia el menos común de los sentidos)

a la hora de practicar actividades en la montaña, respetando en todo momento las normas básicas de seguridad y limitándonos a realizar sólo aquellas actividades para las que estamos técnica, física y mentalmente preparados. Hacerlo de otra forma, ¡a lo bestia!, no es ningún mérito sino más bien todo lo contrario. Por escalar mal asegurado, lanzarse en paracaídas cuando el viento supera la velocidad permitida, cruzar por una placa de viento incrementando el riesgo de avalanchas o intentar coronar una cima cuando se anuncia mal tiempo para la zona no se es más 'aventurero' pero sí más ignorante, irresponsable y 'fantasma'.

En cualquier caso, y ahora que el buen tiempo nos anima a escaparnos en busca de nuevas aventuras, recuerde nuestro viejo y repetido consejo: Disfrute de la montaña, pero tenga cuidado ahí arriba. ●



ESPECIALISTA

El Dr. Antonio Ulloa Reinoso, autor de este artículo, es Instructor-Médico de Ulloa de Salvamento-Escuela de Formación en Búsqueda y Emergencias, E.U. en Medicina del Deporte (USC), y primer europeo en obtener la Certificación 'BR' en Búsqueda y Rescate (UPAME-UNC)



el Correo 2 | 10 | El Correo Gallego Domingo, 21. mayo, 2006

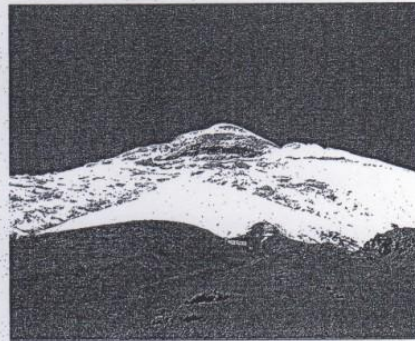
viajes aventura

EXPEDICIÓN AL COTOPAXI

ESPLENDOR EN LAS NUBES

Dice una leyenda que el Chimborazo y el Cotopaxi amaban a la misma montaña. Éste último reaccionó de tal modo que arrasó su entorno. Hoy es el volcán activo más alto de la Tierra y un médico gallego, Antonio Ulloa, ha coronado su cumbre

Texto: Fernando Franjo Fotos: A.U.R.



Es un espectáculo absolutamente grandioso! Con estas palabras, Antonio Ulloa definía su reciente expedición al Cotopaxi. El médico gallego retomaba así las palabras del científico alemán Alexander Von Humboldt, que en 1802 comparaba el volcán con un cono perfecto que se sobreponía al azul del cielo andino. La historia siempre ha precedido a la aventura. El Cotopaxi fue escalado por primera vez en 1873 por el alemán Wilhelm Reiss, aunque los primeros documentos sobre erupciones datan de dos siglos antes, y aunque la última fue en 1942, eso no debe llevar a engaño, ya que, a día de hoy, es todavía considerado el volcán activo más alto del mundo.

A medio camino entre la aventura y la investigación, el médico e instructor de montaña gallego Antonio Ulloa se adentró en el parque natural de Cotopaxi, principal reclamo turístico del país, al sur de la ciudad de Quito. Entre el Cotopaxi y el Sincholagua como cumbres más importantes, en este entorno se alternan valles, lagunas y ríos a más de tres kilómetros sobre el nivel del mar. Y es que cuando se via-

ja por Ecuador se percibe que circulas por el país sin sombra o de los mil volcanes, cargado de leyendas vinculadas a cumbres nevadas. Los montañeros viven el día a día en la altura y eso marca su existencia, lo que les dota de formación extraordinaria que les hace suplir otros medios de rescate que se ven imposibilitados de llegar.

Pero Ulloa tiene claro que la montaña no es un enemigo a batir, sino algo hermo-

■ LA PREPARACIÓN MENTAL ES IMPRESCINDIBLE: A CINCO MIL METROS ES MUY FÁCIL BLOQUEARSE

so de lo que se puede y debe disfrutar con la preparación técnica, física y mental necesaria. Para ello hay que hacer las cosas según marca el manual: en primer lugar, quince días de aclimatación, "para lo que ascendimos el Rucupichincha (4.500 metros) y los Ilinizas (5.000 metros)". Es duro. Desde cinco mil trescientos metros la presión de oxígeno es la mitad que al ni-

vel del mar y hay que mentalizarse de que no es sólo cuestión de forma física. Hay que conocer los límites de cada uno, aunque con los recursos técnicos existentes en la actualidad no tiene por qué haber problema, salvo que surja algún imponderable. Pero la preparación mental del escalador es imprescindible. De hecho, el médico gallego tuvo que obligar, literalmente, a una expedicionaria alemana afectada de mal de altura a regresar al campamento base.

El ascenso de Antonio Ulloa, su guía, José Eladio Sánchez, y la médica Isabel Incera partió en horario nocturno del refugio José Ribas a 4.800 metros. Es la hora óptima. Después de un recorrido de poco más de cinco horas, en el que la pendiente no es muy pronunciada salvo en su última parte, la llegada coincide con el amanecer. Un olor a azufre cada vez más intenso indica que la cumbre está cada vez más cerca. Si está despejado, se pueden divisar todos los picos importantes del país, pero, desafortunadamente, una densa capa de niebla impidió a los expedicionarios españoles disfrutar de todo el esplendor de este entorno natural. ¿Mereció la pena? "Por supuesto".



Cumbre nevada del Cotopaxi. arriba: Ulloa en el refugio a 4.800 metros; y los tres miembros de la expedición reponiendo fuerzas, en la imagen de abajo

A Caixa galega do século XXI

caixanova



CAIXA DE COMERCIAL
BANK OF GALICIA



lo, han formado gigante de un to grentado a causi heridas produci banderillas, mie observados por l de turistas que e

46 TENDENCIAS

EL CORRED CALLEJO

Acaba de llegar de Malta y tiene los billetes en la mochila para Escocia. Pasan los años y su gran prioridad aún es la didáctica a la hora de enfrentarse a la montaña **TEXTO Fernando Franjo**

De vocación, expedicionario

Conociéndole, es difícil saber dónde puede estar a estas horas. Antonio Ulloa (Bertamirans, 1961) es una persona absolutamente impredecible que sólo tiene ante sí una máxima: "A la montaña hay que perderle el miedo, pero nunca el respeto. Con esa máxima continúa trabajando este especialista Medicina deportiva que se define, sin duda, como un auténtico ciudadano del mundo. Capaz de transitar desde el Mont Blanc a las cumbres nevadas de los Andes o pronunciar una conferencia en algún punto del país, todo ello casi sin interrupción, hace años que, a la hora de trabajar, prefiere un polar y unas buenas botas a la bata blanca.

Acaba de aterrizar, como si dijéramos, de Malta. Antes estuvo en Dinamarca. En su *netbook* tiene los datos de los billetes de Escocia e Irlanda para el resto del verano pero no quiere adelantar acontecimientos... Y es que Antonio Ulloa es de los que piensan firmemente que no puede entenderse la teoría sin la práctica. Sirva como carta de presentación su escalada

Ulloa es de los que creen firmemente que no puede entenderse la teoría sin la práctica

El pasado año ascendió en Sudamérica cinco volcanes por encima de

a las 17 cimas más altas de cada comunidad autónoma española, un proyecto que pretende echarse a la espalda y llevárselo fuera de nuestras fronteras en un más difícil todavía. "En este verano pretendo hacer algunas cumbres más pero todo a su momento", señala.

Lo cierto es que experiencia en la montaña no le falta. Previamente, participó en una expedición al Cotopaxi, en aras de llevar la formación a lo más alto. El pasado año, durante su último viaje a Sudamérica, Ulloa ascendió cinco volcanes por encima de 5.000 metros con un objetivo claro: hacer un estudio sobre la respuesta del organismo en altura, midiendo los cambios fisiológicos del organismo a medida que se ascendía en altura. "Este estudio sirvió de base para una serie de conferencias sobre la prevención de accidentes de montaña".

Apasionado por la montaña y por el deporte, sabe mejor que nadie que la preparación es indispensable "lo más importante es la cabeza: si te falla la cabeza, las piernas no sirven" para subir y que siempre hay que renunciar al tiempo. Es consciente además de que para entregarse a esta afición debe alejarse de su casa, pero está satisfecho con el tipo de vida que ha elegido y ahora trabaja como instructor de la escuela madrileña de alta montaña dependiente de la Federación Madrileña de Montañismo. Su experiencia le ha convertido en *partner* de la firma Ortovox en toda España para la difusión de la utilización de sis-



Ulloa, en la cima del Rucu Pichincha, en Ecuador. Foto: A U



El médico amiense Antonio Ulloa escala las 17 cumbres más elevadas de España

□ La iniciativa duró algo más de dos años y ha escrito un manual sobre seguridad en montaña □ Destaca que el mayor peligro es no saber manejarse correctamente en las alturas

SANTIAGO. T.S.
"Disfruta de la montaña pero ten cuidado ahí arriba", con esa máxima el médico Antonio Ulloa ha abordado la última de sus iniciativas. Bajo el nombre de *17 cimas, 17 consejos*, el galeno amiense Antonio Ulloa acaba de sacar a la luz un libro sobre consejos para seguridad en alta montaña. El manual surge como producto de una iniciativa de algo más de dos años de trabajo en la que el médico gallego, al frente de un equipo de profesionales, ascendió los picos más altos de todas las comunidades autónomas españolas.
Movido por un espíritu de superación, un afán de aventura y, sobre todo, su pasión por la montaña, el facultativo amiense, es-

Antonio Ulloa
"La montaña es peligrosa, somos nosotros los que hacemos que sea todavía más"

especialista en medicina deportiva, Antonio Ulloa Reinoso ha dirigido un equipo de trabajo durante algo más de dos años que ha concluido en la redacción de este interesante manual.

Ulloa afirma que "la montaña es peligrosa y somos nosotros con nuestra actitud los que podemos hacer que sea todavía más".

En esta iniciativa les ha movido sobre todo el compromiso con la seguridad en la montaña para la consecución de un manual "de utilidad a la hora de planificar la ascensión a alguna de estas cumbres", manifiesta.

La ascensión a las 17 cumbres se llevó a cabo entre el 19 de julio de 2005, con la subida al Pico



Antonio Ulloa, en lo alto del Pica d'Estats, en Cataluña



El médico y deportista, en lo alto del Peñalara



Ulloa a su llegada al Abxuri, en Euskadi

LOS REQUISITOS

Equipamiento, exigencias físicas y técnicas y un decálogo de prevención

En cada uno de los casos, la referencia del ascenso está acompañada de la exigencia física y técnica de cada una de las cimas, fotografías de las mismas, así como una completa descripción. El libro también hace referencia al equipamiento básico del montañero, que debe constar de teléfono móvil, guantes y gafas (las tres g), así como una indumentaria adecuada que se detalla en el libro. Con abundante nieve también se hace

referencia a otros elementos como ARVA, sondas, raquetas de nieve o crampones. Ulloa deja claro en este libro sus habituales consejos de que a la montaña nunca se debe ir solo. Es preciso dejar aviso del recorrido previsto y la hora de regreso. Ulloa también aclara que para salir a la montaña es necesaria una forma física determinada, que es preciso llevar un botiquín bien equipado y consultar la previsión meteorológica.

Calderón, la cima más alta de la Comunidad Valenciana, a la ascensión de Torre del Llambrión, el seis de septiembre de 2007, la cima más alta de Castilla y León. Así hasta un total de 17 empresas con alturas que oscilaron entre los 1.415 del Puig Mayor de las Baleares hasta los 3.707 del Teide, en las islas Canarias.

Antonio Ulloa indica que esta experiencia no concluirá aquí, ya que entre sus proyectos figura llevar esta iniciativa a otros continentes, siempre incidiendo en la diferencia entre dificultad y peligrosidad en el mundo de la alta montaña. "Es un medio hostil, la peligrosidad nunca es cero".

DOMINGO
03 DE JULIO DE 2011

EL CORREO GALLEGO

SANTIAGO

Crean un botiquín de primeros auxilios que solo pesa 97 gramos

Antonio Ulloa, director de la Escuela de Formación de Emergencias, es su inventor // Contiene siete elementos que pueden salvar una vida

SANDRA CUIÑA
Santiago

Noventa siete gramos. Ese es el peso del minibotiquín compacto de montaña que en breve comercializará en todo el continente europeo la empresa gallega Ulloa de Salvamento, compañía de referencia en el ámbito de las emergencias.

Su director, el doctor Antonio Ulloa Reinoso, gran aficionado a la montaña, "estaba harto de cargar con pesados botiquines" en sus expediciones, así que se puso manos a la obra para diseñar el botiquín *Dr. Ulloa de Salvamento*.

Bajo el eslogan de 97 gramos que podrían salvar vidas, creó una diminuta mochila, que cuenta con una trabilla de suspensión a cinturón, arnés de escalada o mochila, que contiene siete elementos vitales de primeros auxilios.

Así, en su interior hay un paquete de gasas, para hemorragias; una venda, para inmovilizaciones de fortuna; puntos sin sutura, para el cierre temporal de heridas; un par de guantes de látex, para autoprotección personal, una mascarilla de fortuna RCP, para maniobras de RCP, y una cánula de Guedel, para la apertura de la vía aérea.

Con estos elementos, el doctor Antonio Ulloa asegura que se puede salvar una vida, incluso en las condiciones más extremas. De hecho, se han realizado varios test en alta montaña.

PRIMEROS AUXILIOS. Eso sí, el doctor Antonio Ulloa deja claro, que "para poder utilizar correctamente este y cualquier otro botiquín resulta necesario conocer y domi-



Arriba, el doctor Ulloa durante uno de los test para poner a prueba el minibotiquín. Abajo, la diminuta mochila, que contiene lo necesario para realizar unos primeros auxilios.



nar las técnicas de soporte vital y primeros auxilios".

Antonio Ulloa es médico especialista en Medicina de Deporte, instructor de búsqueda y emergencias, profesor de bases anatómicas, fisiología y primeros auxilios en el deporte de los cursos técnicos deportivos de la Federación Madrileña de Montañismo y de la Federación Madrileña de Deportes de Invierno. También es profesor de la Academia Galega de Seguridad de la Xunta y director de Ulloa de Salvamento-La Escuela de Formación de Emergencias.

De hecho, en su escuela se forman profesionales en Emergencias de toda España e incluso de otros países. Así, durante un año

formó al personal del servicio de emergencias de Ecuador.

La eficacia de este pequeño botiquín ha sido comprobada en varias expediciones de alta montaña y también en condiciones de frío extremo.

Así, Tino Núñez, asesor técnico (Ediciones Desnivel) uno de los mejores y más conocidos especialistas internacionales en técnica, material y seguridad en escalada y deportes de montaña, ha sido el encargado de realizar los test, que confirmaron que la pequeña mochila responde adaptada perfectamente a las necesidades que pueda tener un montañero en apuros. sregucira@elcorreogallego.es

DOMINGO
29 DE ENERO DE 2012

EL CORREO GALLEGO

SANTIAGO

El médico Antonio Ulloa coronó en una nueva gesta tres cumbres de México. El Pico de Orizaba es la tercera montaña más alta del Norte y Centroamérica. // La expedición, prueba de fuego para el botiquín diseñado por él. TEXTO A. N.

Un pequeño invento escala a gran altura



Antonio Ulloa, médico gallego en la cima del Pico de Orizaba, la cima más alta de México, de 5.702 metros

TEMPERATURAS DE 12 BAJO CERO

●●● La ascensión a *La Mujer Dormida* y al Orizaba no fue fácil. El propio Ulloa afirmaba en su diario de viaje que las temperaturas oscilaban entre los diez y los doce grados bajo cero y el *Isita*, como coloquialmente se le conoce, "constituyó un magnífico campo de pruebas" para valorar el comportamiento de su mini botiquín de 97 gramos desarrollado por el médico gallego y fabricado por Ascens, tanto en lo que se refiere a la resistencia de materiales como a manejabilidad, facilidad para acceder a su contenido, en condiciones de frío extremo en las que la manipulación de objetos pequeños se ve enormemente afectada, impermeabilidad y resistencia a la abrasión.

●●● Solo un paquete de gasas para hemorragias, una venda para inmovilizaciones, puntos sin sutura para el cierre temporal de heridas, unos guantes de látex, una mascarilla RCP, y una cánula de Guedel para la apertura de una vía aérea, integran los primeros auxilios, que según el médico gallego pueden salvar una vida incluso en las condiciones más extremas.

Cuando Antonio Ulloa partió hacia México sus objetivos estaban claros. Eran, por una parte, un peldaño más en su proyecto de coronar las cumbres más altas del mundo y, por otra, una prueba de fuego al botiquín diseñado por él mismo para primeros auxilios. Siete elementos que pueden salvar una vida incluso en alta montaña e incluso frente a los elementos más adversos.

La expedición que encabezó Ulloa por el país centroamericano duró entre los días 26 de diciembre y 15 de enero. ¿El planteamiento? Ascender varios de los principales volcanes de México. El médico gallego estuvo acompañado de José Eladio Sánchez, uno de los más respetados guías de montaña en activo y director de la Escuela Madrileña de

Alta Montaña. Su primera fue la Malinche, en Puebla, a una altura de 4.461 m sobre el nivel del mar. Se trata de un volcán extinto que recibió su nombre en honor de Malinche, también conocida como Marina (1502-1529), que fue intérprete y amante del conquistador Hernán Cortés.

Las intensas nevadas de esos días complicaron más de lo esperado la ascensión de la montaña, si bien al final consiguió su primera etapa.

El segundo objetivo fue el Pico de Toluca o Xinantécatl (4.576 metros), del que destacan las amplias lagunas que se han formado en su cráter. Si bien es cierto que no se trata de una modificación, los montañeros fueron sorprendidos por una fuerte tormenta que les complicó el descenso.

Para lograr una perfecta adaptación que les permitiera alcanzar el verdadero objetivo que es lo mismo, la montaña más alta de México, el siguiente objetivo de la expedición fue el Pico de Iztaccíhuatl, también conocido como *La Mujer Dormida*, que al estar a los 5.282 metros sobre el nivel del mar. Este pico está situado en la Sierra Nevada mexicana y su nombre se debe a los aztecas que habitaban la zona entre los siglos XIV y XVI.

Seguidamente, los dos expedicionarios iniciaron el ascenso a la cumbre: a las 2.30 del 11 de enero, tras siete jornadas de ascenso, alcanzaron la cumbre del Pico de Iztaccíhuatl (el Monte de la Estrella, lengua nahuatl) o Pico de Iztaccíhuatl, que, con 5.702 metros, es la cima más alta de México y la tercera más alta de América.

Plenamente satisfecho por la hazaña conseguida y por el comportamiento de su invento, Ulloa por el país centroamericano duró entre los días 26 de diciembre y 15 de enero. ¿El planteamiento? Ascender varios de los principales volcanes de México. El médico gallego estuvo acompañado de José Eladio Sánchez, uno de los más respetados guías de montaña en activo y director de la Escuela Madrileña de

local@elcorreogallego.es
www.elcorreogallego.es